

LUDOVICA VERDE

Indirizzo Via Provinciale Panza 191, Forio 80075, Napoli, Italia

Telefono (+39) 3470328184

E-mail ludoverde96@gmail.com

Cittadinanza Italiana

Data di nascita 28/02/1996

Albo TSRM PSTRP di Napoli Avellino Benevento Caserta con no. 235

Occupazione

04/2023 – *in corso*

Attività assistenziale come Dietista volontario

Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia, Diabetologia ed Andrologia, Unità di Endocrinologia, Università Federico II, Via Sergio Pansini 5, 80131, Napoli, Italia

Istruzione

11/2022 – *in corso*

Dottorato di ricerca in Sanità pubblica e Medicina Preventiva

Università degli Studi di Napoli Federico II, Napoli, Italia

2019 - 2021

Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana (110/110 cum laude)

Università degli Studi di Napoli Federico II, Napoli, Italia

2016 - 2019

Laurea triennale in Dietistica (110/110)

Università degli Studi di Napoli Federico II, Napoli, Italia

Eventi formativi

2022 **CHO counting and new technologies** Medtronic Diabetes – Napoli, Italia

2022 **Ketogenic Diet Academy (SINut)** – Bologna, Italia

2022 **Endocrino School 2022 (AIMS Eventi)** – Napoli, Italia

2022 **SCUOLA DI OBESITA' SIO** – Pisa, Italia

Relatore su invito

2023 Congresso **KETOLEARNING – CORSO INTRODUTTIVO ALLA DIETA CHETOGENICA** – Bologna, Italia

Titolo della presentazione: Sviluppo di un protocollo chetogenico in pazienti con obesità e comorbidità

2023 Congresso **43° Congresso SIME - La Medicina Estetica** – Roma, Italia

Titolo della presentazione: Crononutrizione ed ambienti

2023 Congresso ECE 2023 **25th European Congress of Endocrinology (ESE)** – Istanbul, Turchia

Titolo della presentazione: Time for food: also for endocrine related tumors?

2023 Congresso **Nutrimi 2023** – Milano, Italy

Titolo della presentazione: “Advance” in crononutrizione: a che velocità mangiano “gufi” e “allodole”?

2023 Congresso **Endocrinologia di genere** – Napoli, Italia

Titolo della presentazione: Crononutrizione: una questione di genere?

2023 Congresso **FATTORI MODIFICABILI ASSOCIATI ALLA MALATTIA RENALE CRONICA – ASPETTI METABOLICI, NUTRIZIONALI E DIETETICI NELLA MALATTIA RENALE CRONICA: DALLA PREVENZIONE AL TRATTAMENTO** – San Severo, Italia

Titolo della presentazione: La Vitamina D nel paziente con insufficienza renale e il paziente in dialisi

2023 **EASO COMs Network webinar: Chronotype, Sleep Disturbances, and Obesity**

Titolo della presentazione: Chronotype, body composition and nutritional habits

2022 Congresso **Nutrimi 2022** – XVI Forum di Nutrizione Pratica - Milano, Italia

Titolo della presentazione: Scelte alimentari e conseguenze cardiometaboliche in funzione del cronotipo

2022 Conferenza **Chirurgia bariatrica e nutrizione personalizzata** (Ordine Nazionale dei Biologi) – Napoli, Italia

Titolo della presentazione: Funzione del microbiota intestinale nel paziente con obesità

2022 Conferenza **Nutrizione e fertilità** (Ordine Nazionale dei Biologi) – Napoli, Italia

Titolo della presentazione: Nutraceutici nella fertilità: quali, quando e quanti

2022 Congresso **“OPERA 2022 (Obesity Programs of Nutrition, Education, Research and Assessment of the Best Treatment): Obesità e infezioni”** – Napoli, Italia

Titolo della presentazione: Dieta Mediterranea ed infezioni

2021 Webinar **ALIMENTAZIONE E NUTRACEUTICA PER IL BENESSERE CARDIOVASCOLARE DEGLI SPORTIVI E NON SOLO**

Titolo della presentazione: Diete, integratori e attività fisica per perdere peso e aumentare la massa muscolare

2021 Webinar **Happy Birthday Mediterranean Diet + 11**

Titolo della presentazione: Dieta Mediterranea: dai nutrienti agli alimenti

Comunicazioni orali

2023 Congresso **14th European Congress on Menopause and Andropause** – Firenze, Italia

Titolo della presentazione: Efficacy of the Very Low-Calorie Ketogenic Diet (VLCKD) in postmenopausal women with obesity: better to be an owl or a lark?

2023 Congresso **I° CONGRESSO NUSA** – Avellino, Italia

Titolo della presentazione: Efficacia della Very Low-Calorie Ketogenic Diet (VLCKD): è meglio essere “gufo” o “allodola”?

2022 Congresso **XII Congresso Nazionale SINut** - Bologna, Italia

Titolo della presentazione: Efficacia della Very Low-Calorie Ketogenic Diet (VLCKD): è meglio essere “gufo” o “allodola”?

2022 Congresso **Zoomforward ECO2022 (EASO)** – Maastricht, Paesi Bassi

Titolo della presentazione: Chronotype and gender: what it occurs in obesity?

Titolo della presentazione: “Forever young at the table”: metabolic effects of eating speed in obesity

2021 Webinar **EGIR & NAFLD STUDY GROUPS 2021 ABSTRACT**

Titolo della presentazione: Being a “lark” could prevent NAFLD? A cross-sectional study in subjects with obesity

Poster

2023 Congresso **Nutrimi 2023** – Milano, Italia

Titolo: Il potenziale antiossidante della dieta mediterranea come predittore della perdita di peso dopo una dieta chetogenica a bassissimo contenuto calorico (VLCKD) in donne con sovrappeso e obesità

2022 **ECN Winter School 2022 (EASO)** – Napoli, Italia

Titolo: Evening chronotype is associated with severity of NAFLD in obesity

2022 Congresso **Zoomforward ECO2022 (EASO)** – Maastricht, Paesi Bassi

Titolo: What about the Mediterranean Diet as tool to relieve postmenopausal syndrome in women with obesity?

2022 Congresso **Nutrimi 2022 – XVI Forum di Nutrizione Pratica** - Milano, Italia

Titolo: Cronotipo: Uno strumento di screening delle abitudini alimentari nella sindrome dell'ovaio policistico?

2022 Congresso **SISA XX Congresso Nazionale** – Roma, Italia

Titolo: Very Low-Calorie Ketogenic Diet o Dieta Mediterranea nell'obesità: una non esclude l'altra... anzi!

2022 Congresso **Incontri Italiani di Endocrinologia e Metabolismo (IIEEM) SIE** – Napoli, Italia

Titolo: Efficacia della Very Low-Calorie Ketogenic Diet (VLCKD): è meglio essere “gufo” o “allodola”?

2022 Congresso **ECE2022 24th European Congress of Endocrinology (ESE)** – Milano, Italia

Titolo: Very Low-Calorie Ketogenic Diet (VLCKD): a real time safety study in obesity

Titolo: Chronotype: A Tool to Screen Eating Habits in Polycystic Ovary Syndrome?

Titolo: Evening chronotype is associated with hormonal and metabolic disorders in Polycystic Ovary Syndrome

Attività didattiche

Incarico di docenza **Master Universitario di II livello in "USO DELLE DIETE CHETOGENICHE COME TERAPIA NON FARMACOLOGICA NELLA PRATICA CLINICA"** a.a. 2023/2024 per la lezione: La terapia nutrizionale chetogenica nelle malattie ginecologiche.

Università Telematica Pegaso, Napoli, Italia

Incarico di docenza **Master Universitario di II livello in "ANDROLOGIA E MEDICINA DELLA RIPRODUZIONE E DELLA SESSUALITÀ"** a.a. 2023/2024 per la lezione: Terapie dietetiche nella fertilità maschile e femminile.

Università degli Studi di Napoli "Federico II", Napoli, Italia

Incarico di docenza per il **corso post-diploma "Chef di cucina salutistica"** nell'ambito del progetto Erasmus + Nectar (aN Eu Curriculum for chef gasTro-engineering in primAry food caRe) 2023

Istituto Statale di Istruzione Superiore, Napoli, Italia

Cultore della materia in **Tecniche dietetiche applicate** (MED/49)

Università Telematica Pegaso, Napoli, Italia

Riconoscimenti e premi

2023 Tesoriere della **Società Italiana dell'Obesità (SIO) CAMPANIA**

2023 **Nutrients Travel Grant** finanziato dalla rivista Nutrients

2023 **Premio Professionista della Nutrizione** nell'ambito del congresso "Nutrimi 2023", Milano, Italia.

2023 **National Clinical Fellow** riconosciuta dall'European Association for the Study of Obesity (EASO)

2022 **Nutrients Opera Award** nell'ambito del congresso "OPERA 2022 (Obesity Programs of Nutrition, Education, Research and Assessment of the Best Treatment): Obesità ed infezioni", Napoli, Italia.

2022 **European Society of Endocrinology (ESE) Meeting Grant** finanziato dall'European Society of Endocrinology

2022 **European Association for the Study of Obesity (EASO) Travel Grant** finanziato dall'European Association for the Study of Obesity (EASO)

Membro delle seguenti società scientifiche

Società Italiana dell'Obesità (SIO) – Commissione giovani

Società Italiana Endocrinologia (SIE)

Società Italiana di Scienze dell'Alimentazione (SISA)

The European Association for the Study of Obesity (EASO)

European Society of Endocrinology (ESE)

Società Italiana di Diabetologia (SID)

Nutriketo Scientific Association (NUSA)

Attività editoriale

2021 Frontiers in Endocrinology (review editor)

2022 Obesity Reviews (review editor)

2022 Nutrients. Special Issue: OPERA 2022 (Obesity Programs of Nutrition, Education, Research and Assessment of the Best Treatment) Obesity and Infections (guest editor)

2022 Frontiers in Nutrition. Research topic: Environmental Factors Implicated in Obesity (topic coordinator)

2022 Nutrients. Special Issue: Very-Low-Calorie Ketogenic Diet in the Management of Metabolic Diseases (guest editor)

2023 Frontiers in Nutrition - Nutrition and Food Science Technology (review editor)

Lingue

Italiano Madrelingua C2)

Inglese Intermedio (B1)

Pubblicazioni scientifiche

N° di pubblicazioni: 46; N° di citazioni: 199; H-index: 9 (Fonte: Scopus)

**co-first author*

1. **Verde L**, Barrea L, Vetrani C, Frias-Toral E, Chapela SP, Jayawardena R, de Alteriis G, Docimo A, Savastano S, Colao A, Muscogiuri G. Chronotype and Sleep Quality in Obesity: How Do They Change After Menopause? *Curr Obes Rep*. 2022 Sep 2. doi: 10.1007/s13679-022-00479-9. Epub ahead of print. PMID: 36053414.
2. Barrea L*, **Verde L***, Grant WB, Frias-Toral E, Sarno G, Vetrani C, Ceriani F, Garcia-Velasquez E, Contreras-Briceño J, Savastano S, Colao A, Muscogiuri G. Vitamin D: A Role Also in Long COVID-19? *Nutrients*. 2022 Apr 13;14(8):1625. doi:10.3390/nu14081625. PMID: 35458189; PMCID: PMC9028162.
3. Muscogiuri G*, **Verde L***, Sulu C, Katsiki N, Hassapidou M, Frias-Toral E, Cucalón G, Pazderska A, Yumuk VD, Colao A, Barrea L. Mediterranean Diet and Obesity-related Disorders: What is the Evidence? *Curr Obes Rep*. 2022 Sep 30. doi: 10.1007/s13679-022-00481-1. Epub ahead of print. PMID: 36178601.
4. Barrea L*, **Verde L***, Vetrani C, Marino F, Aprano S, Savastano S, Colao A, Muscogiuri G. VLCKD: a real time safety study in obesity. *J Transl Med*. 2022 Jan 8;20(1):23. doi: 10.1186/s12967-021-03221-6. PMID: 34998415; PMCID: PMC8742928.
5. Barrea L*, **Verde L***, Vetrani C, Savastano S, Colao A, Muscogiuri G. Chronotype: A Tool to Screen Eating Habits in Polycystic Ovary Syndrome? *Nutrients*. 2022 Feb 23;14(5):955. doi: 10.3390/nu14050955. PMID: 35267930; PMCID: PMC8912410.
6. Barrea L*, **Verde L***, Vetrani C, Docimo A, Alteriis G, Savastano S, Colao A, Muscogiuri G. Evening chronotype is associated with hormonal and metabolic disorders in Polycystic Ovary Syndrome. *J Pineal Res*. 2022 Nov 24. doi: 10.1111/jpi.12844. Epub ahead of print. PMID: 36424371.
7. Barrea L, Grant WB, Frias-Toral E, Vetrani C, **Verde L**, de Alteriis G, Docimo A, Savastano S, Colao A, Muscogiuri G. Dietary Recommendations for Post-COVID-19 Syndrome. *Nutrients*. 2022 Mar 20;14(6):1305. doi: 10.3390/nu14061305. PMID:35334962; PMCID: PMC8954128.
8. Barrea L, Frias-Toral E, **Verde L**, Ceriani F, Cucalón G, Garcia-Velasquez E, Moretti D, Savastano S, Colao A, Muscogiuri G. PCOS and nutritional approaches: Differences between lean and obese phenotype. *Metabol Open*. 2021 Sep 13;12:100123. doi: 10.1016/j.metop.2021.100123. PMID: 34622189; PMCID:PMC8479825.
9. Barrea L, Framondi L, DI Matteo R, **Verde L**, Vetrani C, Graziadio C, Pugliese G, Laudisio D, Vitale G, Iannicelli AM, Savastano S, Colao A, Muscogiuri G. The role of the nurse in the Obesity Clinic: a practical guideline. *Panminerva Med*. 2021 Dec;63(4):539-546. doi: 10.23736/S0031-0808.21.04540-7. Epub 2021 Sep 21. PMID: 34544231.
10. Vetrani C, Barrea L, Rispoli R, **Verde L**, De Alteriis G, Docimo A, Auriemma RS, Colao A, Savastano S, Muscogiuri G. Mediterranean Diet: What Are the Consequences for Menopause? *Front Endocrinol (Lausanne)*. 2022 Apr 25;13:886824. doi: 10.3389/fendo.2022.886824. PMID: 35546996; PMCID: PMC9084275.
11. Barrea L, Vetrani C, Caprio M, Cataldi M, Ghoch ME, Elce A, Camajani E, **Verde L**, Savastano S, Colao A, Muscogiuri G. From the Ketogenic Diet to the Mediterranean Diet: The Potential Dietary Therapy in Patients with Obesity after CoVID-19 Infection (Post CoVID Syndrome). *Curr Obes Rep*. 2022 Sep;11(3):144-165. doi: 10.1007/s13679-022-00475-z. Epub 2022 May 6. PMID: 35524067; PMCID: PMC9075143.
12. Muscogiuri G, Barrea L, Cantone MC, Guarnotta V, Mazzilli R, **Verde L**, Vetrani C, Colao A, Faggiano A; NIKE. Neuroendocrine Tumors: A Comprehensive Review on Nutritional Approaches. *Cancers*

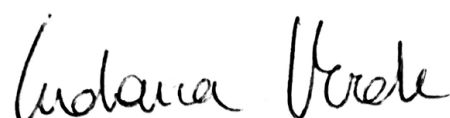
- (Basel). 2022 Sep 10;14(18):4402. doi: 10.3390/cancers14184402. PMID: 36139562; PMCID: PMC9496842.
13. Barrea L, Vetrani C, **Verde L**, Frias-Toral E, Garcia-Velasquez E, Ranasinghe P, Mendez V, Jayawardena R, Savastano S, Colao A, Muscogiuri G. Gestational obesity: An unconventional endocrine disruptor for the fetus. *Biochem Pharmacol*. 2022 Apr;198:114974. doi: 10.1016/j.bcp.2022.114974. Epub 2022 Feb 22. PMID:35202578.
 14. Barrea L, Caprio M, Watanabe M, Cammarata G, Feraco A, Muscogiuri G, **Verde L**, Colao A, Savastano S; and on behalf of Obesity Programs of nutrition, Education, Research and Assessment (OPERA) Group. Could very low-calorie ketogenic diets turn off low grade inflammation in obesity? Emerging evidence. *Crit Rev Food Sci Nutr*. 2022 Apr 4:1-17. doi: 10.1080/10408398.2022.2054935. Epub ahead of print. PMID: 35373658.
 15. Muscogiuri G, Barrea L, **Verde L**, Vetrani C, Savastano S, Colao A. The "identikit" of subject with obesity and COVID-19 vaccine breakthrough. *EXCLI J*. 2022 Apr 8;21:687-694. doi: 10.17179/excli2022-4864. PMID: 35721580; PMCID:PMC9203987.
 16. Barrea L, Vetrani C, **Verde L**, Napolitano B, Savastano S, Colao A, Muscogiuri G. "Forever young at the table": metabolic effects of eating speed in obesity. *J Transl Med*. 2021 Dec 24;19(1):530. doi: 10.1186/s12967-021-03199-1. PMID: 34952593; PMCID: PMC8709969.
 17. Vetrani C, Barrea L, **Verde L**, Sarno G, Docimo A, de Alteriis G, Savastano S, Colao A, Muscogiuri G. Evening chronotype is associated with severe NAFLD in obesity. *Int J Obes (Lond)*. 2022 Sep;46(9):1638-1643. doi: 10.1038/s41366-022-01159-3. Epub 2022 Jun 8. PMID: 35676442.
 18. Barrea L, Vetrani C, Fintini D, de Alteriis G, Panfili FM, Bocchini S, **Verde L**, Colao A, Savastano S, Muscogiuri G. Prader-Willi Syndrome in Adults: An Update On Nutritional Treatment and Pharmacological Approach. *Curr Obes Rep*. 2022 Sep 5. doi: 10.1007/s13679-022-00478-w. Epub ahead of print. PMID:36063285.
 19. Barrea L, Vetrani C, Altieri B, **Verde L**, Savastano S, Colao A, Muscogiuri G. The Importance of Being a 'Lark' in Post-Menopausal Women with Obesity: A Ploy to Prevent Type 2 Diabetes Mellitus? *Nutrients*. 2021 Oct 25;13(11):3762. doi: 10.3390/nu13113762. PMID: 34836019; PMCID: PMC8619613.
 20. Barrea L, de Alteriis G, Muscogiuri G, Vetrani C, **Verde L**, Camajani E, Aprano S, Colao A, Savastano S. Impact of a Very Low-Calorie Ketogenic Diet (VLCKD) on Changes in Handgrip Strength in Women with Obesity. *Nutrients*. 2022 Oct 10;14(19):4213. doi: 10.3390/nu14194213. PMID: 36235866; PMCID: PMC9571084.
 21. Barrea L, Caprio M, Camajani E, **Verde L**, Elce A, Frias-Toral E, Ceriani F, Cucalón G, Garcia-Velasquez E, El Ghoch M, Colao A, Savastano S, Muscogiuri G. Clinical and nutritional management of very-low-calorie ketogenic diet (VLCKD) in patients with psoriasis and obesity: a practical guide for the nutritionist. *Crit Rev Food Sci Nutr*. 2022 Jun 2:1-17. doi: 10.1080/10408398.2022.2083070. Epub ahead of print. PMID: 35653127.
 22. Barrea L, Muscogiuri G, Aprano S, Vetrani C, de Alteriis G, Varcamonti L, **Verde L**, Colao A, Savastano S. Phase angle as an easy diagnostic tool for the nutritionist in the evaluation of inflammatory changes during the active stage of a very low-calorie ketogenic diet. *Int J Obes (Lond)*. 2022 Sep;46(9):1591-1597. doi: 10.1038/s41366-022-01152-w. Epub 2022 May 25. PMID: 35614205; PMCID: PMC9130054.
 23. Barrea L, Muscogiuri G, de Alteriis G, Porcelli T, Vetrani C, **Verde L**, Aprano S, Fonderico F, Troncone G, Colao A, Savastano S. Adherence to the Mediterranean Diet as a Modifiable Risk Factor for Thyroid Nodular Disease and Thyroid Cancer: Results From a Pilot Study. *Front Nutr*. 2022 Jun 17;9:944200.
 24. El Ghoch M, Rossi AP, **Verde L**, Barrea L, Muscogiuri G, Savastano S, Colao A; Obesity Programs of Nutrition, Education, Research and Assessment (OPERA) group. Understanding sarcopenic obesity

- in young adults in clinical practice: a review of three unsolved questions. *Panminerva Med.* 2022 Dec;64(4):537-547. doi: 10.23736/S0031-0808.22.04784-X. PMID: 36533664.
25. Muscogiuri, G., Barrea, L., **Verde, L.** et al. Weight stigma speaks Italian, too. *J Endocrinol Invest* (2022). <https://doi.org/10.1007/s40618-022-01971-8>
 26. Vetrani C*, **Verde L***, Savastano S, Colao A, Muscogiuri G, Barrea L. Supplementation with medium-chain fatty acids increases body weight loss during very low-calorie ketogenic diet: a retrospective analysis in a real-life setting. *J Transl Med.* 2023 Jan 16;21(1):29. doi: 10.1186/s12967-023-03880-7. PMID: 36647097.
 27. Barrea, L.*, **Verde, L.***, Camajani, E., Cernea, S., Frias-Toral, E., Lamabadusuriya, D., Ceriani, F., Savastano, S., Colao, A., & Muscogiuri, G. (2023). Correction: Ketogenic Diet as Medical Prescription in Women with Polycystic Ovary Syndrome (PCOS). *Current nutrition reports*, 10.1007/s13668-023-00463-2. Advance online publication. <https://doi.org/10.1007/s13668-023-00463-2>
 28. Barrea L*, **Verde L***, Auriemma RS, et al. Probiotics and Prebiotics: Any Role in Menopause-Related Diseases? [published online ahead of print, 2023 Feb 7]. *Curr Nutr Rep.* 2023;10.1007/s13668-023-00462-3. doi:10.1007/s13668-023-00462-3
 29. Barrea, L., Cacciapuoti, S., Megna, M., **Verde, L.**, Marasca, C., Vono, R., Camajani, E., Colao, A., Savastano, S., Fabbrocini, G., & Muscogiuri, G. (2023). The effect of the ketogenic diet on Acne: Could it be a therapeutic tool?. *Critical reviews in food science and nutrition*, 1–20. Advance online publication. <https://doi.org/10.1080/10408398.2023.2176813>
 30. Barrea, L.*, **Verde, L.***, Santangeli, P., Lucà, S., Docimo, A., Savastano, S., Colao, A., & Muscogiuri, G. (2023). Very low-calorie ketogenic diet (VLCKD): an antihypertensive nutritional approach. *Journal of translational medicine*, 21(1), 128. <https://doi.org/10.1186/s12967-023-03956-4>
 31. Suárez, R., Chapela, S. P., Álvarez-Córdova, L., Bautista-Valarezo, E., Sarmiento-Andrade, Y., **Verde, L.**, Frias-Toral, E., & Sarno, G. (2023). Epigenetics in Obesity and Diabetes Mellitus: New Insights. *Nutrients*, 15(4), 811. <https://doi.org/10.3390/nu15040811>
 32. Miro, C., Docimo, A., Barrea, L., **Verde, L.**, Cernea, S., Sojat, A. S., Marina, L. V., Docimo, G., Colao, A., Dentice, M., & Muscogiuri, G. (2023). "TIME" FOR OBESITY-RELATED CANCER: THE ROLE OF THE CIRCADIAN RHYTHM IN CANCER PATHOGENESIS AND TREATMENT. *Seminars in cancer biology*, S1044-579X(23)00036-6. <https://doi.org/10.1016/j.semcancer.2023.03.003>
 33. **Verde, L.**, Dalamaga, M., Capó, X., Annunziata, G., Hassapidou, M., Docimo, A., Savastano, S., Colao, A., Muscogiuri, G., & Barrea, L. (2022). The Antioxidant Potential of the Mediterranean Diet as a Predictor of Weight Loss after a Very Low-Calorie Ketogenic Diet (VLCKD) in Women with Overweight and Obesity. *Antioxidants*, 12(1), 18. <https://doi.org/10.3390/antiox12010018>
 34. **Verde, L.**, Lucà, S., Cernea, S., Sulu, C., Yumuk, V. D., Jenssen, T. G., Savastano, S., Sarno, G., Colao, A., Barrea, L., & Muscogiuri, G. (2023). The Fat Kidney. *Current obesity reports*, 10.1007/s13679-023-00500-9. Advance online publication. <https://doi.org/10.1007/s13679-023-00500-9>
 35. **Verde, L.**, Docimo, A., Chirico, G., Savastano, S., Colao, A., Barrea, L., & Muscogiuri, G. (2023). How Fast Do "Owls" and "Larks" Eat?. *Nutrients*, 15(6), 1437. <https://doi.org/10.3390/nu15061437>
 36. Docimo, A., **Verde, L.**, Barrea, L., Vetrani, C., Memoli, P., Accardo, G., Colella, C., Nosso, G., Orio, M., Renzullo, A., Savastano, S., Colao, A., & Muscogiuri, G. (2023). Type 2 Diabetes: Also a "Clock Matter"?. *Nutrients*, 15(6), 1427. <https://doi.org/10.3390/nu15061427>
 37. Barrea, L.*, **Verde, L.***, Schiavo, L., Sarno, G., Camajani, E., Iannelli, A., Caprio, M., Pilone, V., Colao, A., & Muscogiuri, G. (2023). Very Low-Calorie Ketogenic Diet (VLCKD) as Pre-Operative First-Line Dietary Therapy in Patients with Obesity Who Are Candidates for Bariatric Surgery. *Nutrients*, 15(8), 1907. <https://doi.org/10.3390/nu15081907>
 38. Barrea, L.*, Vetrani, C.*, **Verde, L.***, Frias-Toral, E., Ceriani, F., Cernea, S., Docimo, A., Graziadio, C., Tripathy, D., Savastano, S., Colao, A., & Muscogiuri, G. (2023). Comprehensive Approach to Medical Nutrition Therapy in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus: From Diet to Bioactive Compounds. *Antioxidants (Basel, Switzerland)*, 12(4), 904. <https://doi.org/10.3390/antiox12040904>

39. **Verde, L.**, Frias-Toral, E., & Cardenas, D. (2023). Editorial: Environmental factors implicated in obesity. *Frontiers in nutrition*, 10, 1171507. <https://doi.org/10.3389/fnut.2023.1171507>
40. Pugliese, G., de Alteriis, G., Muscogiuri, G., Barrea, L., **Verde, L.**, Zumbolo, F., Colao, A., & Savastano, S. (2023). Liraglutide and polycystic ovary syndrome: is it only a matter of body weight?. *Journal of endocrinological investigation*, 10.1007/s40618-023-02084-6. <https://doi.org/10.1007/s40618-023-02084-6>
41. **Verde, L.**, Barrea, L., Docimo, A., Savastano, S., Colao, A., & Muscogiuri, G. (2023). Chronotype as a predictor of weight loss and body composition improvements in women with overweight or obesity undergoing a very low-calorie ketogenic diet (VLCKD). *Clinical nutrition (Edinburgh, Scotland)*, S0261-5614(23)00156-5. <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2023.05.014>
42. Barrea L*, **Verde L***, Savastano S, Colao A, Muscogiuri G. Adherence to Mediterranean Diet: Any Association with NAFLD? *Antioxidants*. 2023; 12(7):1318. <https://doi.org/10.3390/antiox12071318>
43. Camajani, E.*, Feraco, A.*, **Verde, L.***, Moriconi, E., Marchetti, M., Colao, A., Caprio, M., Muscogiuri, G., & Barrea, L. (2023). Ketogenic Diet as a Possible Non-pharmacological Therapy in Main Endocrine Diseases of the Female Reproductive System: A Practical Guide for Nutritionists. *Current obesity reports*, 10.1007/s13679-023-00516-1
44. Vetrani, C., Barrea, L., **Verde, L.**, Docimo, A., Aprano, S., Savastano, S., Colao, A., & Muscogiuri, G. (2023). Vitamin D and chronotype: is there any relationship in individuals with obesity?. *Journal of endocrinological investigation*, 46(5), 1001–1008. <https://doi.org/10.1007/s40618-022-01973-6>
45. Barrea L*, **Verde L***, Di Lorenzo C, Savastano S, Colao A, Muscogiuri G. Can the ketogenic diet improve our dreams? Effect of very low-calorie ketogenic diet (VLCKD) on sleep quality. *J Transl Med*. 2023;21(1):479. Published 2023 Jul 18. doi:10.1186/s12967-023-04280-7
46. Barrea L*, **Verde L***, Camajani E, et al. Effects of very low-calorie ketogenic diet on hypothalamic-pituitary-adrenal axis and renin-angiotensin-aldosterone system. *J Endocrinol Invest*. 2023;46(8):1509-1520. doi:10.1007/s40618-023-02068-6

Abstract

1. **Verde, L.**, Savastano, S., Colao, A., & Muscogiuri, G. (2021) Evening Chronotype and type 2 diabetes: what link in menopause? *Endocrine Abstracts* 77 LB47 DOI: 10.1530/endoabs.77.LB47
2. **Verde L.**, Barrea L, Vetrani C, Savastano S, Colao A, Muscogiuri G. Chronotype: a tool to screen eating habits in Polycystic Ovary Syndrome? *Endocrine Abstracts* (2022) 81 P97 | DOI: 10.1530/endoabs.81. P97
3. **Verde L.**, Barrea L, Vetrani C, Docimo A, De Alteriis G, Savastano S, Colao A, Muscogiuri G. Evening chronotype is associated with hormonal and metabolic disorders in Polycystic Ovary Syndrome. *Endocrine Abstracts* (2022) 81 P90 | DOI: 10.1530/endoabs.81.P90



Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del GDPR e del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" ai fini di attività di Ricerca e Selezione del Personale e contatti lavorativi.